



# 三藩市 湖邊小學

## 掌印報

2016年9月28日，星期三

### 重要的日期

10月5日，星期三

國際步行和卷上學日。

為健康步行到學校，參與來自40多個國家在同一天步行和騎自行車去學校全球性的社區盛會。

藝術委員會會議

下午3:45，美術室，13號房間

歡迎各界人士來了解並湖邊小學計劃藝術節目。歡迎孩子們。

家長教師協會大會

晚上6點半至8點，湖邊小學社區室  
湖邊小學湖岸需要家長參與，提供高品質，全方位的教育。加入其他工作的父母，看看你能如何提供志願者的時間或資源。

特別嘉賓，陳艾維，我們的青春期教育專家，將介紹關於我們第4和第5年級學生青春期教育計劃的信息。

10月7日，星期五

咖啡和甜甜圈

早上8點半，湖邊小學社區室  
來品嚐咖啡和甜甜圈並與湖邊小學的家庭和其他社區成員會面！

10月10日，星期一

不用上學 - 哥倫布日/土著人民日/  
迪亞·德拉·拉扎·假日

10月14日，星期五

步行馬拉松

收集認捐和我們一起有趣的在美好的一天散步！

### 千萬不要錯過下週三的家長教師協會大會包括 青春期教育信息

請加入陳艾維在10月5日(星期三)作為PTA大會的一部分，即將到來的青春期教育計劃的信息會議。邀請家長和所有年齡孩子的監護人，更加鼓勵4和五年級學生的家長或監護人參加。艾維一直與我們湖邊小學的孩子共渡超過十年，她擁有精湛技術和周到的方式，幫助青少年了解什麼是實際發生的事情，並導航他們可能對他們將經歷的變化感受。本次會議讓您的機會問問題，關注，並學會如何與孩子討論這個敏感的話題。

陳艾維在1996年獲得來自加州大學伯克利分校學主修綜合生物學與副修婦女研究的士學位。在2001年她獲得加州伯克利大學主修重點於健康和社會行的公共衛生健康學碩士學位。陳艾維目前作為一個獨立的健康教育承包教育家。她在過去的14年也在舊金山州立大學內性研究和心理學部門任職健康教育講師。

### 得1獲3

#### 隨著新箱上裝應用

有一個新的框上裝的應用程序，你可以用它來了解特別優惠和提高我們的箱頂的價值。這很容易參與：

- 從 App Store 或谷歌播放下載的應用程序
- 註冊並選擇湖邊小學（很容易找到，當你按郵政編碼搜索 - 94132）
- 購買盒上有衣標籤的產品和掃描你購物的收據。
- 切出箱上裝的標籤，並把他們帶給您孩子的老師。

我們可以在應用掃描標籤獲得20美分，同時每盒頂標籤我們也獲得10美分。與您孩子一起購物 - 他們可以找到自己喜愛的食品 and 為湖邊小學賺錢！

### 課前廣東話中文班 - 現在招生

課前廣東話中文班由湖邊小學家長在1986年創辦，主力推廣中國語言技能和文化。課程由早上8:15至9:15在社區活動室上課。課程包括日常會話，歌唱，太極，詩歌，閱讀，寫作，中國舞蹈，藝術和工藝品。廣東話中文班的學費是\$700一年，加上\$25註冊費。如果您有興趣報名，請至電 Phonita 415/533-3651 或 phonitay@sfsu.edu.

## 關於選舉：為什麼我們投票

政府 - 無論是在華盛頓特區，在您的國家，或者在您的家鄉 - 會影響你的生活，並通過投票，您可以發表對你重要的，您直接告訴政治家。

### 它使我們相等。

我們每個人（當我們長大了）有且只有一票表決權。投票時是在美國所有成年人都有平等的發言權的幾次之一。不管你的朋友多少錢或是誰，你只能得到一票。

### 每票發送消息。

即使你投的人輸了，您的選票很重要，因為它可以讓勝利者和失敗者知道誰支持他們的觀點。

### 政治家注意到是誰，不參加投票。

在美國，最高的投票率是前輩之一。因此，毫不奇怪，政客們要花費大量的時間對於對老年人很重要，如社會保障和醫療保險的問題。年輕選民，如 18-24 歲近日還沒有高的投票數字，所以政治家們更容易較少關注那些對青年人的重要問題。

### 無論誰獲勝，都有影響您的生活的力量。

政府負責重大決策會影響您幾乎每一個方面的生活：

- 你的學校，如得到什麼教育，有多少孩子在每一個每一個
- 包括您的空氣和水將是何潔，我們將如何應對全球氣候變暖問題的環境
- 您的健康包括是否您和您家人可以得到醫療保險，去醫生或購買處方藥的支付數額
- 誰可以在我們的國家參觀，工作和生活。如果您家庭的部分成員居住在另一個國家，並想搬到這裡，聯邦政府控制他們能否搬遷到這裡。
- 您安全，包括您的警察和消防部門有多大
- 花多少錢我們在軍事和我們是否開戰
- 現在會發生什麼，對未來有很大的影響。

如果您認為您的意見並不重要是有關誰現在是總統，請三思！現在正在辦公室人的決定會影響您現在和以後的人生！這就是為什麼，即使您現時不可以投票，您現在開始涉足和聽到是很重要的。

轉載自：

<http://pbskids.org/zoom/fromyou/elections/elections101.html>

## 登記投票！

選舉季節正如火如荼。您必須在 10 月 24 日或之前登記才能在 11 月 8 日(週二)即將舉行的選舉中投票表決，您可以通過在 <http://registertovote.ca.gov/> 網上填寫申請投票。如果您有任何疑問，請遊覽 <http://www.sos.ca.gov/elections/frequently-asked-questions/> 常見問題或與國家選舉司秘書 (800) 345-8683。

## 工作室藝術類本週開始！

工作室藝術課堂本星期開始。在湖邊小學每個孩子都得到機會享受創意設立促進採用正宗的技術和材料的探索空間。這一方案由有藝術上有一個背景的湖邊小學父母在 25 年前開始，並延續是我們最有價值的項目之一。

如果您有任何時間在您的孩子的班級或其他志願，請聯繫我們的藝術村，莎朗·柯林斯，於 [collins.sharonj@gmail.com](mailto:collins.sharonj@gmail.com)。會期的時間表如下。請加入我們！

### 期二

- 2:30 101 號教室 Gonzalez 老師

### 星期三

- 1:30 107 號教室 Morrison 老師
- 2:30 R106 號教室 Caenepeel 老師

### 星期四

- 9:50 102 號教室 Freed 老師
- 1:00 110 號教室 Arian 老師
- 2:30 M2 號教室 Barry 老師

### 星期五

- 9:50 M4 號教室 Cariaso 老師
- 11:15 111 號教室 Cooney 老師
- 1:00 M1 號教室 Glover 老師
- 2:30 117 號教室 Fusscas 老師

## 謝謝角落：兒童之夜

謝謝大家參加了本季節首屆的兒童之夜！特別感謝所有表現出卓越 PAX 行為的學生。我們有學生從 4 歲到 7 年級。我們甚至有一個湖邊小學校友來了！非常感謝實現這夜的晚家長助手：Deb, Jhenny, Jenny, Ranu, Melanie, Lavette, Larry, Mimi, 以及所有幫助的大人。謝謝莉齊捐贈新鮮水果。

要在下一期的掌印報登載你的資訊嗎？請在週五晚上前將您最後的內容和聯繫信息電郵至 [newsletter@lakeshoreelementary.org](mailto:newsletter@lakeshoreelementary.org)