

## 重要的日期

11月18日至22日

**會議週/提早放學**

與您孩子的老師安排時間，並安排提早接放學。

11月26日（星期二）

**5:15，SSC 會議，教師的休息室**

歡迎大家參加。

11月27日至29日

不用上學 - 感恩節假期

**齊與家人和朋友們感恩**



12月4日（星期三）

**PTA 大會**

晚上6點半至8點，社區活動室

加入社區討論重要的議題，並與同行會見。我們將提供兒童看護和孩子的小吃。請求捐贈5元。

12月17日（星期二）

**員工答謝午餐**

上午11:30 - 下午1:00，員工休息室

請向工作人員表示你是多麼欣賞他們所做的一切來教育我們的學生，和使湖邊小學成為一個極其特殊的地方。

十二月23日至1月3日

**不用上學 - 寒假**

與家人和朋友享受長時間的休息。

## 11月PTA 健康生活方式月

**聚焦：五個有趣的方式來獲得物理**

誰說你必須玩體育才健身？在你生活中有很多良好方式來促進更多行動。積極能幫助你強健骨骼和肌肉。它也幫助你看起來和感覺最佳。它可以給你更多精力做其他的事情。

從以下挑選一些有趣方式來健身。或者用你自己的方式來多移動。你的身體將感謝你！

1. 用你的腳。你的腳為步行而製造，因此在每一個機會都使用它們。步行到一個朋友的家，商店，商場周圍，或所有安全的路。你也可以遛狗。或幫你鄰居遛狗。
2. 移動的節拍。打開音樂和舞蹈！與你的朋友或你自己舞蹈。誰說你不可以同時做兩件事情嗎？你談電話時跳舞。跳舞，你看電視時可以跳舞。甚至清理房間時也可以跳舞！
3. 到鎮附近溜滾。當你享受涼爽的微風時用你的肌肉推動你的自行車，溜冰鞋，或滑板車。不要忘了穿齒輪：頭盔，膝，腕和滑冰帶護肘。
4. 令你朋友移動。與幾個朋友打籃球，踢足球，玩街頭曲棍球或扔足球或棒球。你不需要是一個團隊去享受現場。在你家附近的娛樂中心搜索開放健身房的時間和其他有趣的活動，如打網球，游泳或舞蹈班。
5. 成為好友。堅持保姆或與弟妹玩？制造玩耍的時間。年幼的孩子都喜歡玩遊戲，如跳房子，吊牌，隱藏和尋求，呼拉圈，跳繩，水槍，T-球，蹴鞠或放風箏 - 尤其是當他們與一個“爽快”年長的朋友，如你。

## 精神的商品賺大囤貨使

一個全新湖邊小學印刷的精神商品將很快面市。請填妥在週三夾提供的訂購表格。

引入新湖邊小學可重複使用的購物袋！為最喜愛豹或豹支持的最佳節日禮物！

特別優惠：35美元一個拉鍊連帽衫（購完為止，有限的尺寸可供選擇），並得到一個全新湖邊小學可重複使用的購物袋。總值50元！

## 還有時間來有所作為！

當為感恩節晚餐購物時，請考慮多拿一些額外的東西捐贈給舊金山食品庫。一般要求的食品如（請不要帶玻璃罐食品）：

- 湯，辣椒，烤豆
- 罐頭蔬菜
- 金槍魚，罐頭肉
- 穀物
- 花生醬
- 燕麥棒

如需了解更多信息，請遊覽 [www.sffoodbank.org](http://www.sffoodbank.org)。

## 你感謝什麼？

這個月是一個最佳的時間來考慮所有我們感謝的事情。我們很願意情在一個即將到來的特殊掌印報分享感激之謝意，所以請花一點時間來考慮你想與大家分享的謝意。鼓勵任何學生，工作人員和護理人員，可以匿名。請最遲在11月22日（星期五）下午 通過電子郵件 [newsletter@lakeshoreelementary.org](mailto:newsletter@lakeshoreelementary.org) 發送您感謝的想法，或給交你孩子的老師。

姓名和教室號碼# “ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 謝謝您！

非常感謝你對 Schoola Stich 服裝驅動的慷慨捐贈。該組織在週中第一次到來拾取而第二次時收獲更大！一旦這些衣物在網上商店出售，湖邊小學將獲得部分所得款項。需要質量好，價格適中的服裝嗎？請到 [www.schoolastitch.com](http://www.schoolastitch.com)

## 安全是一項共同的責任

儘管增添更多過路警衛和 SFPD Taraval 站警察巡邏，我們繼續在送上學和接放學時有交通問題。最大問題是當父母或照顧者在接放學時違例泊車和阻塞當行橫道或在路口不安全的轉彎或掉頭回轉。我們將繼續努力與三藩市警方執行交通法規。

你能做些什麼呢？請小心確保您允許一些額外的分鐘，這樣你就可以合法停放。當你看到有人做一些導致不安全環境，如果可以請提點當事人。或向 Taraval 站報告交通侵犯-非緊急電話號碼為 (415) 759-3100。

## Cirque du Soleil 特別優惠：

TicketsAtWork.com 已經為湖邊小學社區提供 Cirque du Soliel's *Amaluna* 的折扣。從11月15日 - 1月12日在舊金山 AT&T Park 節省 每位個人票 31 元。使用此鏈接購買便獲得折扣：<http://bit.ly/16XET5G>

---

要在下一期的掌印報登載你的資訊嗎？請在週五晚上前將您最後的內容和聯繫信息電郵至 [newsletter@lakeshoreelementary.org](mailto:newsletter@lakeshoreelementary.org)