

掌印報

2013年 12月 4日，星期三

重要的日期

12月4日（星期三）

PTA大會

晚上6點半至8點，社區活動室
加入社區討論重要的議題，並與同行會見。我們將提供兒童看護和孩子的小吃。請求捐贈5元。

12月16日（星期一）

SSC 會議

晚上6時，工作人員休息室
討論學校的預算，學者和其他
影響湖邊小學的主題。歡迎大家參加。

12月17日（星期二）

員工答謝午餐

上午11:30至下午1:00，員工休息室
請向工作人員表示你是多麼欣賞他們所做的一切來教育我們的學生，和使湖邊小學成為一個極其特殊的地方。

十二月23日至1月3日

不用上學 - 寒假

與家人和朋友享受長時間的休息。

1月20日（星期一）

不用上學 - 馬丁·路德·金紀念日

慶祝人權運動領袖，馬丁·路德·金博士，
的生命和成就

1月20日（星期五）

不用上學 - 農曆新年

歡接馬年

感恩的季節

本季比較緊張，很容易被夾在我們許多活動的興奮和重點。它可以很難讓孩子們理解“給予的季節”。

“我們都被禮物，糖果和告訴我們得到更多，更多，更多的信息轟炸。對任何年齡也很難破“我”而出。

專家們認為，感激的人比較快樂和也有一些研究表明它的積極影響個人的健康。這裡有一些想法，如何去教孩子們感恩的教訓：

- 模範你感激的行為。當孩子們做點你欣賞的東西時，請以身作則地表示感謝。“我很高興你清理你的玩具”，或者“謝謝你善待你妹妹。”如果你在日常生活中運行感激的行為，你會驚奇地發現他們會迅速模範你，並開始感謝你。
- 創建一個感恩程序。你可以每天或每週，也許每天晚上他們上床睡覺前，或每週個晚在飯桌上討論。簡單地要求他們說出感謝這一天或一周所感恩，並與他們討論為什麼感謝這一點。
- 按“倒帶”鈕。為您孩子解釋如得到一杯牛奶的簡單步驟。要有農民飼養牛，早起擠奶（“簡單”的解釋怎麼回事），然後要有人打包牛奶（另一份工作），遞送到店裡，你必須到店裡採購和付款，然後倒入杯。這樣有助於讓他們在思考日常的東西，和如何成為重要的一部分，而不是牛奶自己“出現”在他們面前。當他們開始意識到每件事物需要多少工作和努力的過程，他們會更加珍惜和感激所有件事。

來源：<http://huff.to/1eFMNm4>

聚焦：感恩

你有一個消息或節日記憶 與要大家分享嗎？請發送電子郵件至
newsletter@lakeshoreelementary.org

“我很感謝我爸爸媽媽教和指導我走過艱難的人生學。顯示我無條件的愛和支持，在人生的道路上
給予我志意和力量，令我達到他們極大的期望和標準。我只希望我孩子會像我有一天會為感謝自己的父母。”

— 老師，第四/五年級教師

“我很感謝我家人和我朋友我的寵物，和我的生日。”

— Simone, 一年級學生

“我每天感謝我這個社區。當我踏入舊金山加州大學的腎臟移植名單我的第三個年頭，我很感謝你們所有的愛和支持！你給我的鼓勵下繼續前進，而不是擔心我無法控制的範圍。我是一個大擁抱者，因為我每日都多一天給予和接受擁抱！謝謝你令我健康！非常感謝我的教學夥伴Candy女士！沒有你，我不認為我可以渡過這個學年！”

— 李邁克老師，三年級教師

假日員工答謝午餐

一種簡單方法來表達你感激之情！

準備食物和志願者輪班的報名表位於前廳走廊。所有菜餚將需要在活動當天不遲於上午11時到達學校。如果可能，請使用一次性容器。

綠色書展

如果你為假日猛攻騰出存儲的空間，請考慮將他們捐贈至2月的綠色書展。我們將收集書籍，家庭棋盤遊戲（完成），拼圖（完成）和（適當內容的）所有類型的視頻遊戲。該綠皮書博會將讓湖邊小學社區以折扣價格購買八成新的書籍和遊戲，來支持學校的增益課程。

全納學校週

舊金山納學校週是一年一度，全市，K-12的慶祝活動專注於我們全年的努力來促進和建立包容性，歡迎學校團體的擁護和支持所有人的自然和多樣化能力，以及社會和文化背景。市長在2010年宣布和慶祝了舊金山正式第一個每年二月的完整納學校週 — 符合自2001年起全國各地的學校慶祝為期一周的家國全納學校活動。湖邊小教師和顧問本週將進行特殊經驗課程來支持這個重要的計劃。

我看見你 (I See You)

（一首關於慶祝各樣不同的事物並認識各樣相同事物的歌。）

當我...看到你在哪裡
在...另一邊
新的友誼可以等待
雖然我...認識你的衣服
可能比我的不同
但在內心深處，我們感受到了同樣的事情

因為你說話..... 比我不同
因為你所看見..... 比我不同
直到我們步行...並學會如何並排側站

當我...看到你在哪裡
在...另一邊
新的友誼可以等待
雖然我...認識你的衣服
可能比我的不同
但在內心深處，我們感受到了同樣的事情

因為你笑..... 與我的方式相同
因為你的笑容..... 與我的沒有不同
因為你夢寐以求的幸福...就像我的一樣。

我...看到你在哪裡
在...另一邊
新的友誼可以等待
雖然我...認識你的衣服
可能比我的不同
但在內心深處，我們感受到了同樣的事情
（輕輕地）我看見你

— Mr. Rich Mertes 2012

要在下一期的掌印報登載你的資訊嗎？請在週五晚上前將您最後的內容和聯繫信息電郵至
newsletter@lakeshoreelementary.org